



# มาตรการประหยัดพลังงาน

## รณรงค์การอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม



### คอมพิวเตอร์

ปิดจอคอมพิวเตอร์ช่วงพัก... เอง  
ปิดเครื่องทุกครั้งหลังใช้งานเสร็จ  
เปลี่ยนการส่งข้อมูลผ่านคอมพิวเตอร์  
แทนการใช้กระดาษ



### ปิดสวิทช์

ปิดสวิทช์ไฟ เครื่องใช้  
ไฟฟ้าและอุปกรณ์ไฟฟ้า  
ทุกครั้ง เมื่อเลิกใช้งาน



### ถอดปลั๊ก

ถอดปลั๊กทุกครั้งหลังเลิกใช้งาน  
เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกประเภท



### ปรับแอร์

ปรับแอร์ที่อุณหภูมิ 25 องศา  
เพื่อประหยัดพลังงาน



### บันได-ลิฟต์

ขึ้นลงชั้นเดียว  
เปลี่ยนใช้บันไดแทนลิฟต์



### เครื่องปริ้นต์

ปิดเครื่องทุกครั้งหลังเลิกใช้งาน

ใช้กระดาษรีไซเคิลและปริ้นต์ขาวดำแทน เพื่อลดปริมาณการใช้กระดาษ